

## ❄️ RECOMANDĂRI PENTRU SEZONUL RECE



### PREGĂTIREA

#### ASIGURAȚI-VĂ URMĂTOARELE MATERIALE:

- Sare și nisip pentru topirea gheții și îmbunătățirea aderenței pe căile circulabile.
- Unelte de îndepărtare a zăpezii.
- Combustibil de încălzire în cantitate suficientă, în cazul în care vă asigurați

încălzirea în sistem propriu. Izolați-vă termic locuința și protejați-vă ferestrele cu jaluzele exterioare.

VERIFICAȚI MIJLOACELE DE ÎNCĂLZIRE (SOBELE, CENTRALELE TERMICE) ȘI COȘURILE DE EVACUARE A FUMULUI ȘI A GAZELOR FIERBINȚI PENTRU A DEPISTA ȘI REMEDIA EVENTUALE DEFECTIUNI. APELAȚI LA PERSONAL AUTORIZAT PENTRU ACESTE OPERAȚIUNI.

#### PREGĂTIȚI-VĂ AUTOTURISMUL:

- Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună, iar bornele bateriei curățate.
- Asigurați-vă antigel corespunzător pentru a evita înghețarea.
- Asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează eficient.
- Verificați sistemul de acționare a ștergătoarelor de parbriz; asigurați lichid de curățare pentru temperaturi scăzute.
- Verificați funcționarea farurilor și a luminilor de avarie.
- Verificați nivelul și densitatea uleiului. Uleiurile grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante.
- Dotați-vă cu lanțuri antiderapante.



### ÎN TIMPUL IERNII

- Urmăriți la radio/ televizor buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- Mâncați regulat și beți lichide, dar evitați excesul de cafeina și de alcool.

- Evitați expunerea îndelungată la temperaturi scăzute. Fiți atenți la simptomele degerăturilor. Acestea constau în pierderea simțurilor și decolorarea extremităților (degete, urechi, nas) și necesită asistență medicală de specialitate.
- Economisiți combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere mai puțin utilizate.
- Nu suprasolicitați instalația electrică a locuinței prin utilizarea simultană a mai multor aparate electrice de mare putere. Deconectați de la rețeaua electrică toate aparatele electrice atunci când nu sunt utilizate.
- Amplasați mijloacele de încălzire portabile la distanță de minim 1 m de materiale combustibile.
- Opriți funcționarea mijloacelor de încălzire înainte de culcare sau atunci când părăsiți locuința.

#### DACĂ VISCOLUL VĂ BLOCHEAZĂ ÎN TRAFIC ÎN AFARA LOCALITĂȚILOR, LUAȚI URMĂTOARELE MĂSURI:

- Trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și prindeți o "cârpă" pe antena radio ori la geam.
- Anunțați evenimentul la numărul de urgență 112 indicând locul unde ați rămas blocat. Rămâneți în autoturism până ce forțele de intervenție vin să vă salveze. Nu părăsiți autoturismul dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți.
- Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.
- Mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.
- O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.
- Consumați lichide pentru evitarea deshidratării.
- Aveți grijă să nu epuizați bateria autoturismului. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.
- Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă localizeze.



**INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**  
Inspecția de Prevenire